

PREPARACIÓN PARA TU VISITA DE MODULACIÓN HORMONAL

Evaluación Integral Hormonal • Ginecología Funcional y Regenerativa

GUÍA PRÁCTICA PARA PACIENTES



IMPORTANTE: Para poder realizar una valoración hormonal completa, individualizada y basada en evidencia, es necesario acudir a la consulta con las pruebas solicitadas y los cuestionarios previamente completados.

1

ANTES DE TU VISITA



- Enviar previamente las analíticas y pruebas solicitadas en formato PDF o fotografía legible.
- Completar los cuestionarios médicos indicados antes de la consulta.
- Acudir con listado actualizado de medicación, suplementos y tratamientos hormonales actuales.
- Si utilizas hormonas bioidénticas, pellets o anticonceptivos, notifícalo previamente.

2

ANALÍTICAS NECESARIAS



- Hemograma completo y coagulación.
- Perfil hepático, renal y metabólico.
- Glucosa basal, insulina y HbA1c.
- Perfil lipídico completo.
- Vitamina D, ferritina y homocisteína.
- TSH, T3 libre, T4 libre y anticuerpos tiroideos.
- FSH, LH, Estradiol, Prolactina y Cortisol.
- Testosterona libre, SHBG, DHEA-S, 17-OH Progesterona y Androstendiona.

3

PRUEBAS COMPLEMENTARIAS



- Citología cervical actualizada si corresponde por edad y antecedentes.
- Mamografía bilateral y/o ecografía mamaria según edad y contexto clínico.

4

RECOMENDACIONES PARA LAS ANALÍTICAS



- Realizar la extracción preferiblemente en ayunas.
- El cortisol debe tomarse idealmente a las 8:00 am.
- En mujeres con ciclos menstruales, algunas hormonas pueden requerir días específicos del ciclo.
- No suspender medicación habitual salvo indicación médica.

5

OBJETIVO DE LA VISITA



- La consulta tiene como objetivo evaluar síntomas, calidad de vida, estado hormonal y factores metabólicos para desarrollar un enfoque terapéutico personalizado.
- La valoración puede incluir recomendaciones sobre estilo de vida, nutrición, salud vulvovaginal, menopausia, sexualidad y terapias hormonales.

RECURSOS PARA PACIENTES



Escanea el código para acceder a recursos útiles.

